

臺北市立長安國民中學學生在校作息時間表

109 年 6 月 24 日校務會議通過
112 年 1 月 11 日校務會議修正通過

時 間	作 息
07：40	學 生 到 校
07：40～08：25	晨 光 時 間
08：25～08：30	下 課 時 間
08：30～09：15	第 一 節 上 課
09：15～09：25	下 課 時 間
09：25～10：10	第 二 節 上 課
10：10～10：20	下 課 時 間
10：20～11：05	第 三 節 上 課
11：05～11：15	下 課 時 間
11：15～12：00	第 四 節 上 課
12：00～12：30	午 餐 時 間
12：30～13：10	午 休 時 間
13：10～13：20	下 課 時 間
13：20～14：05	第 五 節 上 課
14：05～14：15	下 課 時 間
14：15～15：00	第 六 節 上 課
15：00～15：15	整 潔 時 間
15：15～16：00	第 七 節 上 課
16：00～16：10	下 課 時 間
16：10～16：55	課後學習輔導
16：55	放 學 時 間