

臺北市立長安國民中學 115 年暑假學生活動安全注意事項

親愛的長安家長和同學好：暑假將至，為維護學生健康及安全，請家長協助提醒學生以下暑假生活須知注意事項，讓假期快樂充實。

一、反詐騙

- 常見手法：網購、投資、假交友、假求職、盜用帳號。切勿提供帳戶、密碼、驗證碼；不當車手、不代收款。
- 善用 165 防詐資源與警政服務 APP；疑似受害即通報學校。

二、交通安全

- 遵守交規：慢看停、不酒駕、不超速、不疲勞、不無照。
- 機車/微電車配戴安全帽；行人不滑手機、走斑馬線。留意大型車死角，建立防禦駕駛。

三、工讀安全

- 三要七不：要確定/存疑/告知；不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法、不飲用、不辦卡。
- 受騙即洽當地勞工局。

四、活動安全

- 室內：選安全場所、熟悉逃生路線。
- 戶外：登山結伴、裝備齊全、天候不佳即撤退。
- 戲水：防溺 10 招；救溺 5 步（叫叫伸拋划）。

五、藥物濫用防制

- 提防新興毒品、電子煙油偽裝；拒陌生物品與帶貨。
- 可求助：412-8185、0800-770-885。

六、校園與人身安全

- 留意陌生人與跟蹤，遇險撥 110、往人多處求助。
- 注意網路交友陷阱，防性騷擾與性剝削。

七、居住安全

- 防火防電、勿玩火；瓦斯通風、防一氧化碳中毒。外出與就寢前檢查電源瓦斯。

八、資訊素養與倫理

- 管理上網時間，避免沉迷 3C。
- 留意高風險 APP 與有害內容，培養媒體識讀。

九、網路賭博防制

- 發現異常即介入輔導並依規定通報。

十、犯罪預防

- 不飆車、不盜竊、不販賣違法物；尊重隱私不散布不當內容。
- 防 Deepfake 與 AI 誤用；不拍、不傳、不持有私密影像。

十一、健康與防疫

- 勤洗手、戴口罩（必要時）；注意腸胃炎、登革熱、性傳染病防治。
- 飲食五要；均衡飲食；拒菸拒檳。

十二、自殺防治

- 鼓勵求助，關懷高風險學生。
- 可撥安心專線：1925、1995。

十三、意外通報

- 假期持續關懷，意外事件依規定即時通報學校與校安系統。
- 請導師於放假前完成宣導，家校合作，共同守護學生安全。

敬祝 闔家平安 暑假快樂