

你有收到 ⚡ 他的訊^{HELP}號嗎?

3分鐘理解自殺防治關懷4步驟「覺察、詢問、傾聽、求援」



活動時間 即日起至 2026.09.30

🎁 參加活動抽好禮! +前300名有參加獎品喔!

1 Nintendo switch 2 AirPods pro 3 百貨公司禮券



我們都在，你並不孤單



安心專線

1925 (依舊愛我)

臺北市社區心理衛生中心
諮詢專線

02-33937885

臺北市
自殺防治諮詢專線

1999轉8858(幫幫我吧)



快掃描line互動，成為下一位自殺防治守門人



臺北市政府自殺防治中心



臺北市政府衛生局

(廣告)